

# MÄDCHENPOWER

## „Auf den Spuren der Amazonen“

### Eine Mädchen-Kunst-Werkstatt zu Frauengeschichte und Vision

---

#### **Bausteine:**

- *den eigene Körper kraftvoll mit allen Sinnen erfahren*
- *Mädchen und Pferde*
- *Die Kämpferin in mir: innere und äußere Kraft leben*
- *Mädchenstärken auf allen Ebenen*
- *aktuelle Themen aus dem Alltag der Teilnehmerinnen*

Den Zugang öffnen Geschichten und Frauenkunstwerke. Spielerische Übungen zur Selbststärkung, zur Sinneswahrnehmung und zum Ausdruck ermutigen zum Gestalten. Phantasiereisen fördern die Inspiration zum Thema, die eigene Kreation in Bewegung, Malerei oder plastischem Gestalten auszudrücken – einzeln oder in Kleingruppen.

Dieses Projekt bietet eine Hinführung zur Kunst, insbesondere zu Frauenkunst – und gleichzeitig den Impuls und die Möglichkeit zu eigenem schöpferischen Tun.

#### **Das Rezept ist:**

***SELBST-Bewusstsein + Phantasie + Gestaltung + EigenSinn = Kunst***

Weitere Themengestaltung auf Anfrage

#### **Kontakt:**

WenDo-Trainerin Marija Milana

Telefon + Fax: 09567-1393

Email: [marija-milana@t-online.de](mailto:marija-milana@t-online.de)