

## Veranstaltungsankündigung

# Trialog Borderline

Vor gut drei Jahren wurde der „Trialog Borderline“ gegründet, ein Selbsthilfeverbund von Betroffenen, Angehörigen und professionellen Helfern. Ziel ist der Austausch von Erfahrungen im Umgang mit dieser psychischen Erkrankung.

Die Gruppe trifft sich **jeden 1. Mittwoch im Monat 19.00 – 20.30 Uhr** in den Räumen von BIGG in der Ottostraße 21 in Bamberg. Bei jedem Treffen geht es um einen anderen thematischen Schwerpunkt. Das Thema am Mittwoch den 02. Juni wird sein: Partnerschaft und Liebe mit Menschen mit Borderline-Störung.

## Termine und Themen

Borderline und Selbstwert	6.7.2011
Borderline und Medikamente	3.8.2011
Borderline und die Nürnberger Skill Gruppe	7.9.2011
Borderline und Berufstätigkeit	5.10.2011
Borderline und geschlechtsspezifische Aspekte „Allein unter Frauen“	2.11.2011
Borderline und diagnostische Kriterien	7.12.2011
Borderline – alle reden von skills. Was sind skills eigentlich?	4.1.2012
Borderline – können Angehörige und Freunde helfen?	1.2.2012
Borderline und Psychotherapie	6.3.2012
Borderline und Achtsamkeit; mit praktischen Übungen	4.4.2012
Borderline und Spiritualität	2.5.2012